



por Néstor Tato



CEHBA

Junio 2022

Los puntos básicos de las psicologías

(desde el punto de vista de la Psicología del Nuevo Humanismo). No se intenta informar los detalles de las teorías sino destacar lo básico difundido, que forma parte del imaginario colectivo y su relación con la PNH

Las grandes líneas de investigación



- Biologista (organicismo o clínica médica, psiquiatría, medicina tradicional china, bioenergética – Reich, Lowen, cognitivismo) el psiquismo es un subsistema dependiente de la base corporal, se trata de destrabar procesos autocurativos del cuerpo
- Conductista (reflexología – Pavlov; behaviorismo – Skinner, Psmith y Psmith; transaccionalismo; autoayuda en todas sus variantes) se ocupan de las distintas formas de conducta y
- Psicoanalítica (Freud, Jung, Reich, Lacan, Castoriadis) describen el funcionamiento psíquico desde una teoría económica y dinámica del psiquismo, influencia todas las demás corrientes por afinidad u oposición
- Sistémica (Gestalt, Palo Alto, Watzlawick, Gould, Bateson, Pichón Riviere, Maturana y Varela, Flores) consideran los sistemas grupales y su equilibrio destacando la función del individuo como miembro de un sistema
- Existencial (Jaspers, Frankl, Sartre, Laing y Cooper, Ulloa, Maslow, Rogers) encaran la problemática psicológica como dinámicas de sentido

Los puntos de vista



- Las líneas biológicas consideran lo corporal como primario
- Las conductistas perciben la dinámica corporal y le atribuyen una mente o psiquismo. Niegan la conciencia, que es un subproducto del cerebro, órgano primario del psiquismo
- Freud parte de una base neurologista, evolucionando al estudio de la dinámica de los contenidos. Lacan destaca lo imaginario y Castoriadis lo recoge y engarza como interfase entre el psiquismo y el cuerpo.
- Los sistémicos perciben los modelos conductuales grupales
- Los existencialistas destacan el papel del sentido de las cosas y de la vida y la importancia de los valores
- Importa destacar el papel del psicoanálisis y su teoría de las tópicas o lugares de emplazamiento de los contenidos
- El punto de vista externo es común a todas las líneas clásicas y éste es el punto de contraste con nuestra Psicología, que propone el desarrollo de una experiencia generadora de un punto de vista interno

La cuestión del subconsciente o inconsciente



- Segunda mitad s. XIX, hipnosis destaca lo subconsciente: hay contenidos que permanecen ajenos a la vigilia y afloran cuando se suprime el control del yo
- Freud describe en detalle el proceso de la represión en base al concepto de catexis que es la unidad dinámica psíquica, una representación con su carga
- No hay subconsciente sino contenidos inconscientes, que no pueden aflorar en conciencia
- Contenidos conscientes son los que el yo percibe
- Preconscientes son los no percibidos que pueden aflorar en conciencia
- Finalmente establece la trilogía Ello/ Yo/ Súper yo, siendo el primero y el último las fuentes de las pulsiones con las que tiene que lidiar el yo
- La tarea del psicoanalista es ayudar al paciente a tender puentes entre lo consciente y lo inconsciente mediante asociación libre o inducción guiada (el terapeuta propone representaciones que supone análogas a lo reprimido)
- Se trata de lograr el equilibrio pulsional o de cargas entre lo que llama sistemas psíquicos: lo consciente, lo inconsciente y lo preconsciente o capaz de hacerse consciente. Por eso propone una teoría económica del psiquismo

La Psicología del Nuevo Humanismo como tributaria integradora y superadora de las demás



Considerando que la PNH está compuesta por:

- Psicología Evolutiva, que explica el desarrollo del psiquismo a lo largo de la evolución de la vida
- Psicología de los Impulsos o teoría de la dinámica energética, o de cargas de las imágenes que genera conciencia
- Psicología de la Conducta, al estudiar las actividades de respuesta y los roles como sistemas de compensación del medio
- Psicología Descriptiva, con una teoría explicativa de la dinámica interna del circuito psíquico como interrelación entre los aparatos de sentidos, memoria y conciencia, con dinámica de niveles
- Teoría del Espacio de Representación, como teoría del ámbito en que se emplazan las representaciones que portan los contenidos de conciencia, el encuadre de su distribución y las relaciones entre ellos como afinidad, contigüidad o contraste
- Psicología Trascendental, que sienta las bases para una experiencia superadora de los límites actuales de la conciencia

El concepto central de la PNH: sistema de ideación



Este sistema está compuesto por:

- Subsistema de representación
- Subsistema de emoción
- Subsistema de tensiones

Estas tres manifestaciones del fenómeno psíquico se asientan en la polaridad organicista-mental de las psicologías clásicas, la prevalencia del cuerpo sobre lo psíquico o a la inversa.

La PNH postula la estructura psicofísica como integrada por cuerpo y mente en una interacción dinámica.

Relación del Trabajo Interno con las teorías psicológicas



Si bien la Operativa está estrechamente ligada a la PNH como su lógica consecuencia, ésta sirve de marco teórico a todas las prácticas de Trabajo Interno contenidas en el Sistema de Autoliberación

Hay dos líneas claras de trabajo, y una tercera combinada:

- 1) mentales: autoconocimiento, experiencias guiadas, catarsis y transferencias
- 2) energéticas: técnicas de distensión y la respiración de la gimnasia psicofísica
- 3) mixtas: el resto de la gimnasia psicofísica y las experiencias de Paz y de Fuerza

En todas las líneas se trabaja sobre el sistema de ideación: por aplicarse como primario a la base corporal o por trabajar con el sistema de representación

"Trata a los demás como quieres que te traten a ti"

2022 – Año LIII de la nueva era



@Cehba



@cehbuenosaires



Centro de Estudios Humanistas de Buenos Aires



www.cehbuenosaires@gmail.com



www.cehba.net

